

Меню 13

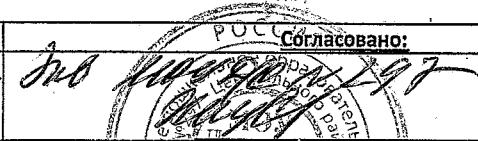
Утверждаю:

Дата: 24.12.2025

Согласовано:



Детский сад № 45 Центрально-
района Волгограда



Ясл

Завтрак

КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150		30/5/20	180		180									
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160			180		180									
БАТОН	50			0		0									
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	0					30/5/20									
Итого за прием пищи:	360	13,6	7,4	63,8	387,4	415	13,3	10,2	77,1	457,7	415	13,3	10,2	77,1	4

2 Завтра

СОК В АСКОРТИМЕНТЕ	180						200						200					
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7		75,1	200	1,0	0,2	19,6		83,4	200	1,0	0,2	19,6		

Обе

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленые)	30			50		50							
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150			180		180							
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30			70/30		70/30							
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	120			130		130							
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			180		180							
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	40			50		50							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			30		30							
Итого за прием пищи:	590			15,9	14,7	78,2	496,4						
				720	21,9	20,1	89,2	636,7	720	21,9	20,1	89,2	6

Уплотненный полдник(ясли и сад)/поздник и ужин(24 часа)

СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50			70		70						
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120			150		150						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10			190/10		190/10						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			30		30						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50			50		50						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0			0		200						
Итого за прием пищи:	410			377,8	500	22,1	13,7					
		10,8	12,2	59,3		97,3	608,0	700	22,8	14,0	117,4	7

2 YN

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0								0					180				
Итого за прием пищи:	0								0					180	5,1	4,4	7,0	
Всего за день:		40,6	43,0	239,6		1 457,6			58,3	44,2	283,2	1 785,8		64,1	48,9	310,3	1 9	