

| Утверждаю: | | Дата: 24.12.2025 | | Меню 13 | | Согласовано: | |
|---|--|--------------------------|-----------------|-------------------------------|---------|-----------------|---------------------------|
| Детский сад № 17 Центрального района Волгограда | | Ясли | | 24 часа | | | |
| Масса порции | | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | | Масса порции | |
| | | Белки, Жиры, Углеводы, г | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) | | 150 | | | 180 | | 180 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ | | 160 | | | 180 | | 180 |
| БАТОН | | 50 | | | 0 | | 0 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | | 0 | | | 30/5/20 | | 30/5/20 |
| Итого за прием пищи: | | 360 | 13,6 7,4 63,8 | 387,4 | 415 | 13,3 10,2 77,1 | 457,7 415 13,3 10,2 77,1 |
| 2 Завтрак | | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | | 180 | | | 200 | | 200 |
| Итого за прием пищи: | | 180 | 0,9 0,2 17,7 | 75,1 | 200 | 1,0 0,2 19,6 | 83,4 200 1,0 0,2 19,6 |
| Обед | | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленные) | | 30 | | | 50 | | 50 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ | | 150 | | | 180 | | 180 |
| ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) | | 50/30 | | | 70/30 | | 70/30 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | 120 | | | 130 | | 130 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | | 150 | | | 180 | | 180 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | | 40 | | | 50 | | 50 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 20 | | | 30 | | 30 |
| Итого за прием пищи: | | 590 | 15,9 14,7 78,2 | 496,4 | 720 | 21,9 20,1 89,2 | 636,7 720 21,9 20,1 89,2 |
| Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа) | | | | | | | |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | | 50 | | | 70 | | 70 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) | | 120 | | | 150 | | 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | | 180/10 | | | 190/10 | | 190/10 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 20 | | | 30 | | 30 |
| БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | | 50 | | | 50 | | 50 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | 0 | | | 0 | | 200 |
| Итого за прием пищи: | | 410 | 10,8 12,2 59,3 | 377,8 | 500 | 22,1 13,7 97,3 | 608,0 700 22,8 14,0 117,4 |
| 2 Ужин | | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир) | | 0 | | | 0 | | 180 |
| Итого за прием пищи: | | 0 | | | 0 | | 180 5,1 4,4 7,0 |
| Всего за день: | | | 40,6 43,0 239,6 | 1 457,6 | | 58,3 44,2 283,2 | 1 785,8 64,1 48,9 310,3 |